



🌻 🌿 VEGANSK SOMMARFESTIVAL 🌸 😊

Varmt välkommen på denna veganska sommarfestival i Alingsås. Här umgås vi tillsammans, lär känna nya vänner och bygger den växtbaserade gemenskapen. Detta kan också bli din lilla veganska mini-semester. Veganer, olika typer av vegetarianer, flexitarianer och du som är nyfiken och vill prova på och veta mera om en växtbaserad livsstil är välkommen. ❤️

Vi träffas från ca kl 11:00 på fredag 12/7 till ca kl 16:00 på söndag 14/7. Det blir ett program, som är varvat med social samvaro, aktiviteter av olika slag, gemensamma måltider och mycket annat trevligt. Det går att boka in sig på en enstaka dag eller alla tre dagarna tillsammans som ett paket. Vi erbjuder några olika alternativ för övernattning för mera långväga gäster, men det går också bra att ordna boende på egen hand. Platsen för sommarfestivalen är ett par minuters promenad från Alingsås station, på Oscarsgatan 5. Alingsås finns ca 6 mil utanför Göteborg. Du köper dina biljetter här hos Tickster: <https://www.tickster.com/se/sv/events/nb2naz1hcpn79j7> Säkra gärna din plats så snart som möjligt (det kan bli fullbokat). Det underlättar också vår planering. Sista försäljningsdag är 30/6, men vi rekommenderar att du anmäler dig tidigare.

Fyll också gärna i "kommer" om du avser att komma, eller "intresserad", i vårt Facebook-event <https://www.facebook.com/events/376513775511350>, för uppdateringar, efterlysningar med mera. Obs! Titta gärna under spam i meddelandeförfrågningar på Messenger. Vi fastnar vanligtvis där när vi försöker få kontakt för påminnelser eller frågor/info. Du som vill kan också skriva till hej@veganna.se med en intresseanmälan (ej bindande), så får du också ett mail med info och uppdateringar.

Sponsorer – är välkomna att höra av sig. Vi tar gärna emot veganska produkter eller annan sponsring. Vi marknadsför våra sponsorer i sociala medier och på festivalen. Skriv till support@veganna.se.

Volontärer – är välkomna att anmäla intresse. Vi behöver extra volontärer till festivalen. Den som är volontär arbetar en del av tiden, behöver inte betala och kan umgås och delta i programmet när arbetsinsatser inte behövs. Fyll i en intresseanmälan på <https://vegancommunitybuilding.se/>.

Denna sommarfestival är växtbaserad, vegansk, glutenfri (det mesta), samt alkohol- och drogfri. Vi som arrangerar är Veganna & volontärsteamet, och arbetet leds av Anna Hansson. Vi har arrangerat många växtbaserade/veganska event tidigare på flera orter. Dessa har varit mycket uppskattade.

🌟 Förgyll din sommar med en vegansk sommarfestival och var med och bygg den växtbaserade gemenskapen. Hoppas att vi ses! 🌻 🌿 🌸 🌻

PROGRAMMET

Det blir ett program med många olika teman, och du väljer vad du vill gå på.  

Vi arrangerar två "Medskapande workshops", en i mars och en i maj, och deltagarna får framföra önskemål om vad programmet ska innehålla med mera. Här kommer lite övergripande information om programmet för att ge dig en känsla för vad du kan förvänta dig. Vi påbörjar nu arbetet med programmet och kommer löpande att publicera nyheter. Programmet blir klart innan sista anmälningdag 30/6.

Föreläsningar: Det blir totalt ca 4-8 föreläsningar på teman om hälsa, djurrätt och annat intressant enligt önskemål.

Workshops: Det blir ca 3-6 workshops av olika slag. Det kan till exempel vara dans, kultur, fysisk aktivitet, tävling, matlagning med mera.

Vänscapsirkel:

Vi träffas i en cirkel för fördjupad vänskap och personlig utveckling. Vi talar vanligtvis i "rundor" där en talar och övriga lyssnar aktivt utan att avbryta. Cirkeln hanteras av en ledare som inleder och guidar cirkelns deltagare.



Utomhusaktiviteter

Häng i trädgården, på filt i gräset och i partytältet. Utomhusworkshop. Sol och bad vid Playa Mjörn. Långpromenad i närområdet i grupp. Kanske blir det också en stadspromenad med mingel, för att lära känna och hitta i Alingsås stad. Utomhusaktiviteterna är väderberoende. Vi har alltid tillgång till lokaler inomhus.

Underhållningskväll (lördag)

Middag med 2-3 rätter, "Open stage", tävling/lotteri, toastmadam/toastmaster, musik, underhållning, eventuellt dans.

PRESENTATION AV VEGANNA & TEAM VEGAN COMMUNITY BUILDING

Vi är en grupp med volontärer som arbetar med att ta fram Vegansk Sommarfestival. Vi presenterar oss numera på en särskild hemsida. Du hittar oss här: <https://vegancommunitybuilding.se> /  

Vi är: Anna (Alingsås), Chloé (Göteborg), Micha (Skutskär/Gävle), Mikaela (Umeå), Jonne (Göteborg), Pia (Laholm) och Anders (Göteborg). Vill du också vara med? Fyll i en intresseanmälan på sidan/länken ovan.









Vi vill gärna träffa dig på festivalen! 

PROGRAMMET

Här presenterar vi programpunkter med aktivitetsledare längre fram när de är klara. Gemensamma måltider och alternativa aktiviteter finns också. Det finns oftast parallella aktiviteter att välja på. Delta där det passar dig och vila eller gör en egen aktivitet när du föredrar det. Mindre förändringar kan uppstå i programmet. Flera programpunkter är på gång.

”Djuretik och konsumentpåverkan”~ Djurens Rätt

Det blir ett pass med en kombination av föreläsning och workshop, ungefär halva tiden till varje del. Temat blir djurs rättigheter och människans ansvar. Fokus blir på etiken bakom att välja bort animaliska produkter, om hur djur behandlas i industrin, samt paradoxen i hur vi behandlar lantbruksdjur kontra familjedjur.    Workshopen kommer sen ha fokus på vad vi som individer/kollektiv och medborgare/konsumenter kan göra.  Aktivitetsledare från Djurens Rätt är Yvonne Josefsson och Ella Grahn.

”Åldrande, styrketräning och plantbaserad kost” med Ulrika Kaspersson. Ulrika var en av deltagarna på festivalen 2024. Roligt att hon nu erbjuder årets deltagare detta spännande pass. Vi ser fram emot att få ta del av Ulrikas föreläsning!   (Mer info kommer.)

”Djurskyddets utveckling” med Johan Löfgren från PIMI som föreläsare. Johan höll i en annan föreläsning förra sommaren, som var mycket uppskattad. Nu är han åter med ett nytt tema. Vi ser fram emot att få ta del av Johans föreläsning!   (Mer info kommer.)

AKTIVITETSLEDARE

Här kommer vi efter hand att presentera kommande aktivitetsledare, det vill säga föreläsare, workshopledare med flera.



Föreläsningar i stora salen



Underhållning, partytältet/ trädgården



Fika/efterrätt



Gemensamma måltider

Minnen från Vegansk Sommarfestival 2024 (den andra)





📄 Praktisk info 🤪 🌸

Här kommer lite praktisk info om festivalen i Alingsås såsom tider, upplägg och priser. Mindre förändringar kan ske.

Beakta gärna följande: Det finaste och viktigaste med denna veganska sommarfestival är att vi träffas, umgås, har det trevligt och lär känna varandra. Det är deltagarna själva som är den största och finaste upplevelsen. Hoppas att vi ses! ❤️ 🌻

AKTIVITETSSCHEMA

Start och sluttider för festivalen

Fredag 12/7: Start ca kl 11:00, lunch ca kl 12-13, slut för dagen ca kl 21:00.

Lördag 13/7: Start ca kl 9:00, lunch ca kl 12-13, slut för dagen ca kl 22:00.

Fredag 12/7: Start ca kl 9:00, lunch ca kl 12-13, slut för dagen ca kl 16:00.

Det kommer att finnas parallella aktiviteter att välja på. Du går till den aktivitet som du själv känner passar dig bäst för stunden. Om du behöver gå undan och vila eller lämna festivalen en stund för en egen upplevelse, så gör du det. 🌻

Obs! Nedan visas för närvarande förra årets schema/program, för att du ska förstå upplägget. Programmet för 2025 arbetas fram under våren och publiceras efter hand som det blir klart.

	Stora salen	Tält/trädgård/rum nedervåning
Fredag 2024-07-12		
11:00-12:00	Ankomst/spontanmingel	
12:00-13:00	Gemensam lunch	
13:00-14:00	Kulturworkshop – veganisera	Lekar/häng i trädgården
14:00-15:30	Djurens Rätt En vegansk värld är möjlig	Promenad till Mjörn
15:30-16:30	Fika och mingel	
16:30-18:00	Frihet genom FIRE	Vänscapscirkel
18:00-18:30	Paus	
18:30-20:00	Middag med mingel	(Ev. lite underhållning)
20:00-21:00	Dans, grundsteg bachata	Häng/mingel på nedervåningen.

Stora salen**Tält/trädgård/rum nedervåning**Lördag 2023-07-13

9:00-10:00 Morgonmingel, te/kaffe

10:00-11:30

Hälsovinster med växtbaserad kost

Vänskapscirkel

11:30-12:30 Dans, grundsteg kubansk salsa

Lekar/häng i trädgården

12:30-13:30 Lunch

Ev. lunch i trädgården

13:30-14:00 Paus

14:00-15:30 Djurens Rätt

En framtid utan djurfabriker

Rawfoodworkshop

15:30-16:30 Paus med fika

16:30-18:00 Störst av allt är kärleken

Långpromenad

18:00-18:30 Paus

18:30-19:00 Förmingel middag

19:00-22:00 Middag med mingel, Open Stage mm.

Stora salen**Tält/trädgård/rum nedervåning**Söndag 2023-07-14

9:00-10:00 Morgonmingel, te/kaffe

10:00-11:30 PIMI Rätten till frihet

Vänskapscirkel

11:30-12:00 Paus

12:00-13:00 Lunch

13:00-13:45 Näringsspecial: Vitaminerna B12 & D

Långpromenad

13:45-14:00 Paus

14:00-15:00 Meditation: Olika tekniker & prova på

Kulturworkshop – veganisera

15:00-16:00 Avslutning, fika

TURISM I MYSIGA ALINGSÅS

Du som vill kan komma någon dag tidigare eller stanna kvar en dag längre för att uppleva mysiga Alingsås. Du kan till exempel besöka Nohaga Slott och park, Lövekulle Camping, Mjörnstranden (Play Mjörn), Nohaga Parkbad med ett litet äventyrsbad och spa, vandringsleder, caféer och restauranger och annat trevligt.

PRISLISTA SOMMARFESTIVAL (Biljett på Tickster absolut senast 30/6).

Program, 3 dagar, inkl. lunch/fika/middag (10% rabatt) Kr
 Paketpris, ordinarie, utan övernattningar 10% rabatt 2880

Ordinarie priser (inkl. lunch/fika/middag)

Fredag 11/7, inkl. mat och program 990

Lördag 12/7, inkl. mat och program 1490

Söndag 13/7, inkl. mat och program 720

Övernattning (två nätter, totalpris, per person)

Sovsal, exkl. frukost	450
Vandrarhem, exkl. frukost	900
(Camping, stuga/rum, delas (4-bäddar)	650)

Du kan också ordna boende på egen hand.

Små barn har rabatterade priser. Priset är 250 kr/dag upp till 3 år fyllda, och ålder 3 -12 år har 50% rabatt på mat och programdelen. Eventuella rabatter beräknas alltid från ordinarie pris. Hundar eller andra husdjur är tyvärr inte välkomna inne i byggnaderna, enligt regelverk från fastighetsägaren.

BILJETTER

Vi säljer nu biljetterna via Tickster här: <https://www.tickster.com/se/sv/events/nb2naz1hcpn79j7>
Boka gärna så tidigt som möjligt, för att vara säker på att få en plats och för att underlätta planeringen av festivalen.

Du som vill kan skicka ett mail ✉ till hej@veganna.se för en intresseanmälan (ej bindande), så får du info om anmälan, uppdateringar och annat praktiskt via mail. Glöm inte kolla spam-filter/skräp-inkorg, ifall det fastnar där.

Berätta gärna för dina vänner och bekanta om sommarfestivalen 😊 Titta gärna på videos från Sommarfestivalen 2023 och 2024 på YouTube, på @veganna_SE . Håll också utkik efter nya videos inför den nya festivalen. Glöm inte att prenumerera på kanalen och tryck gärna på gilla-knappen eller skriv en kommentar när det känns bra, så hjälper du oss att skapa många fina veganska och växtbaserade event i framtiden.

Varmt välkommen! ❤️ 🌻

Varmt välkommen att följa våra aktiviteter och erbjudanden i sociala medier! ❤️ 🌻

Här hittar du mera info om vår verksamhet:

<https://veganna.se/>
<https://www.facebook.com/VegannaSE>
https://www.instagram.com/veganna_SE
<https://www.linkedin.com/company/veganna-ab>
https://www.youtube.com/@veganna_SE
https://www.tiktok.com/@veganna_se

~ Veganna & volontärsteamet~



Etiska riktlinjer för Vegansk Sommarfestival

Syftet med festivalen är att bygga och stärka den växtbaserade gemenskapen. Vi lär känna varandra och umgås tillsammans under trevliga former. Vi får nya kunskaper, energi och inspiration. Vi stöttar och stärker varandra. Den som kommer till festivalen behöver respektera och stötta detta syfte.

Vego som norm gäller på festivalen. Det innebär att den är vegansk och växtbaserad. Maten som serveras är 100% växtbaserad. Alla aktiviteter och festivalplatsen är veganiserade i största möjliga utsträckning. Den som deltar på festivalen respekterar att vego är norm.

Festivalen är alkohol- och drogfri i alla avseenden. Alkohol eller droger får inte tas med till festivalplatsen. Den som kommer till festivalen får inte heller vara påverkad av alkohol eller droger.

Vi är barnvänliga på festivalen. Föreläsningar/workshops är också vanligtvis "barntillåtna", dvs. de innehåller inget som barnen behöver skyddas från. Det är dock alltid vårdnadshavare/förälder som själva ansvarar för barnen i alla avseenden.

Festivalen är en fristad. Vi som vistas på festivalen behöver inte förklara eller försvara varför vi lever växtbaserat och inte konsumerar animalier. Festivalen är också en fristad från politiska motsättningar, väpnade konflikter och annat som kan skapa missämja mellan människor. Vi tar inte med några konflikter in på festivalen.

Vi är alla olika, vi som deltar på festivalen. Vi kommer från olika delar av landet, och en del från andra länder. Vi har olika levnadsvanor, utbildning, ekonomi, åldrar och andra bakgrundsförhållanden. Vi har olika livsåskådningar, och olika mål i livet. Vi respekterar att vi är olika och gör vårt bästa för att stötta och stärka varandra.

Icke-våldsprincipen gäller för festivalen. Inget våld får förekomma på festivalområdet, eller på aktiviteter som förekommer i festivalprogrammet, eller på annat sätt i anslutning till festivalen. (Undantag kan ges för workshops i självförsvar etc.)

Frivillighet och samtycke är grundprinciper på festivalen. Deltagarna är med på de aktiviteter som passar dem och kan vila eller avvika för egna aktiviteter enligt egna önskemål. Alla som deltar avstår från att försöka tvinga på någon annan särskilda åsikter, tankar eller aktiviteter.

Tack för att du efterlever dessa etiska riktlinjer för festivalen! Vi hoppas att denna festival ska ge dig nya vänner, nya kunskaper, trevliga upplevelser, god mat, mysiga stunder, pepp och energipåfyllnad. Vi hoppas att denna festival blir en del av dina finaste sommarminnen.

Varmt välkommen!

~ Veganna & volontärsteamet~

